

Què menjarem?

Menú supervisat per Dolores Borau Lladó
Dietista Col. N° CAT000215

Cuinem amb sal iodada

Bàsic - Juny 2017

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
29 Maig	30 Maig	31 Maig	1 Juny	2 Juny
Amanida de pasta Raves calamar amb enciam, ceba i olives Fruita	Patata i pèsols Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita	Amanida d'arròs Llimanda arrebossada amb enciam i blat de moro logurt	Empedrat de mongetes Truita de patates amb tomàquet amanit Fruita	Crema de verdures Cuixes de pollastre al forn amb xips Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Purè de patates gratinat Salsitxes amb salsa de tomàquet Cireres	Gaspatxo Amanida de pasta, enciam, tomàquet i tonyina Nectarina	Patata i mongeta tendra Truita a la francesa amb enciam Pera	Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de pit de pollastre passat per la paella amb enciam Poma	Amanida variada amb enciam, tomàquet, cogombre, olives.... Pizza logurt
5 Juny	6 Juny	7 Juny	8 Juny	9 Juny
	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga logurt	Patata i mongeta tendra Carn magra amb salsa de poma Fruita	Amanida de pasta Varetes de peix amb tomàquet i olives Fruita	Llenties d'estiu Hamburguesa de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
	Ensalada russa Llucet fregit amb enciam Préssec	Cigrons amb un raig d'oli Truita a la francesa amb tomàquet amanit Sindria	Arròs tres delícies Filet de pit de pollastre passat per la paella amb tomàquet amanit Poma	Patates fregides casolanes Ou ferrat Cireres
12 Juny	13 Juny	14 Juny	15 Juny	16 Juny
Amanida de pasta Pilotilles de vedella amb tomàquet, ceba i olives Fruita	Crema de porros Botifarra amb tomàquet amanit i olives Fruita	Cigrons d'estiu Truita de patates amb enciam i olives logurt	Ensalada russa Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita	Tomàquet amb mozzarella Fideuà de peix Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Gaspatxo Amanida de patates bullides fredes, tomàquet, olives i tonyina Meló	Fesolets saltats a la paella amb all i julivert Llom arrebossat amb tomàquet amanit Cireres	Espaguetis amb tomàquet i xampinyons Peix blanc al forn Sindria	Arròs amb salsa de tomàquet Ou ferrat Préssec	Amanida variada amb enciam, tomàquet, cogombre, olives.... Pizza logurt
19 Juny	20 Juny	21 Juny	22 Juny	23 Juny
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge Filet de lluç al forn amb enciam Fruita	Llenties d'estiu Carn magra rostida al forn amb tomàquet amanit, ceba i olives Fruita	Pica pica Raviolis amb salsa Gelat		
Sopar	Sopar	Sopar		
Mongeta tendra i patata Truita a la francesa Cireres	Cuscús amb tomàquet, ceba, pastanaga, pebrot... Llucet fregit amb enciam Nectarina	Gaspatxo Truita amb pa amb tomàquet Meló		

La Cuina de
Saint Tomàs

el plat a
taula!