

## Què menjarem?

Menú supervisat per Dolors Borau  
Dietista Col. Nº CAT000215 Lladó

Cuinem amb sal iodada

Escoles - Octubre'17 - Menú Basal

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2 Octubre</b>	<b>3 Octubre</b>	<b>4 Octubre</b>	<b>5 Octubre</b>	<b>6 Octubre</b>
Llenties amb tomàquet i pastanaga	Patates i pèsol	Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb pasta	Crema de carbassa
Lluç arrebossat amb amanida d'enciam	Carn magra al forn amb salsa de poma	Salmó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Pit de pollastre amb xampinyons i beixamel	Estofat de vedella amb patates
Fruita	Fruita	iogurt	Fruita	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Escudella amb pasta	Amanida de pasta	Crema de verdures	Patata i pèsols	Amanida completa
Pilotilles del caldo	Bunyols de bacallà amb amanida de tomàquet i orenga	Salsitxes de pollastre al forn amb amanida de tomàquet amanit	Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam	Pa amb tomàquet amb embotits i formatge
Fruita del temps	Fruita	logurt	Fruita	Préssec en almívar
<b>9 Octubre</b>	<b>10 Octubre</b>	<b>11 Octubre</b>	<b>12 Octubre</b>	<b>13 Octubre</b>
Macarrons gratinats amb salsa de tomàquet, carn picada i formatge	Arròs amb salsa de bolets	Patata i coliflor		
Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i pastanaga	Carn magra al forn amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro		
Fruita	Fruita	Fruita		
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Crema de carbassó	Patata i blada	Sopa de pasta		
Pit de pollastre amb xampinyons	Calamar a la romana amb amanida d'enciam	Truita de carbassó amb amanida de tomàquet		
logurt	Fruita	Fruita		
<b>16 Octubre</b>	<b>17 Octubre</b>	<b>18 Octubre</b>	<b>19 Octubre</b>	<b>20 Octubre</b>
Patata i mongeta tendra	Escudella amb pasta	Crestes de tonyina amb amanida d'enciam	Espagueti carbonara	Crema de verdures
Raves de calamar amb amanida de tomàquet i pastanaga	Pilotilles de vedella i amanida d'enciam i pastanaga	Mongetes seques amb cansalada	Salmó al forn amb amanida de tomàquet, ceba i olives	Fideuà de peix
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Arròs amb salsa de bolets	Purè de patates gratinat	Minestra de verdures	Patata bullida	Tomàquet i mozzarella
Mussola al forn amb amanida de tomàquet	Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet i orenga	Truita de patates amb amanida de tomàquet	Truita d'espínacs amb amanida d'enciam	Bikini
logurt	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita
<b>23 Octubre</b>	<b>24 Octubre</b>	<b>25 Octubre</b>	<b>26 Octubre</b>	<b>27 Octubre</b>
Arròs amb salsa de tomàquet	Escudella amb pasta	Llenties amb tomàquet i pastanaga	Patata i mongeta tendra	Espirals amb ceba, pastanaga i tomàquet
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pastanaga	Truita de patates amb tomàquet, ceba i olives	Croquetes de bacallà amb enciam	Cuixes de pollastre al forn amb tomàquet amanit	Hamburguesa de vedella i patates xip
Fruita	Fruita	Fruita	logurt	Fruita
Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
Crema de carbassó	Patata i coliflor	Purè de patates gratinat	Amanida de pasta	Crema de verdures
Pollastre amb xampinyons	Salsitxes de porc amb tomàquet	Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i olives	Varetes de peix amb enciam	Pizza amb enciam
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Fruita